

www.everexam.org  
Mob.: 9999455078

Q. स्वामी दयानंद सरस्वती ने प्रथम आर्य समाज 1875 ई.  
में कहां स्थापित किया था?

- a) बंबई
- b) लाहौर
- c) नागपुर
- d) अहमदनगर

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. 'वेदों की और लौटों' का नारा किसने दिया था?

- a) गुरु नानक देव जी
- b) दयानंद सरस्वती
- c) स्वामी विवेकानंद
- d) राजा राममोहन राय

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. रामकृष्ण मिशन की स्थापना किसने की थी?

a) दयानंद सरस्वती

b) केशव चंद्र

c) राममोहन राय

d) विवेकानंद

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 9827455078

Q. अंग्रेजों ने भारत में अंग्रेजी को शिक्षा का माध्यम कब बनाया था?

a) 1813

b) 1833

c) 1835

d) 1844

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. बुनियादी शिक्षा का विचार पहले किसने प्रस्तुत किया था?

- a) जवाहरलाल नेहरू
- b) राजा राममोहन राय
- c) महात्मा गाँधी
- d) दयानंद सरस्वती

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. अलीगढ़ आंदोलन का संस्थापक कौन था?

- a) सर आगा खां
- b) मौलाना अल्ताफ हुसैन हाली
- c) मौलाना शिबली
- d) सर सैय्यद अहमद खां

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 9897455078

Q. अलीगढ़ में मोहम्मडन एंग्लो-ओरिएंटल कॉलेज की स्थापना किसने की थी?

- a) मोहम्मद अली जिन्ना
- b) मोहम्मद अली
- c) शौकत अली
- d) सर सैय्यद अहमद खां

Learn More Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. 'नए भारत का पैगंबर' किसे कहा जाता है?

a) दयानंद सरस्वती

b) श्री रामकृष्ण

c) राजा राममोहन राय

d) स्वामी विवेकानंद

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 9897455078

Q. निम्नलिखित में से किसे 'भारतीय पुनर्जागरण का जनक' माना जाता है?

- a) राजा राममोहन राय
- b) रवींद्र नाथ टैगोर
- c) स्वामी दयानंद सरस्वती
- d) स्वामी विवेकानंद

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org

Mob.: 7827455078

Q. 'ब्रह्म समाज' के संस्थापक थे-

a) स्वामी दयानंद सरस्वती

b) ईश्वर चंद्र विद्यासागर

c) राजा राममोहन राय

d) स्वामी विवेकानंद

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. 'प्रार्थना समाज' का संस्थापक कौन था?

- a) रामकृष्ण परमहंस
- b) स्वामी विवेकानंद
- c) आत्माराम पांडुरंग
- d) दयानंद सरस्वती

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 99997455878

Q. राजा राममोहन राय ने किसके विरुद्ध एक ऐतिहासिक आंदोलन का आयोजन किया था?

- a) जाति प्रथा
- b) सती प्रथा
- c) समाज में महिलाओं की अपमानजनक स्थिति
- d) व्यर्थ के धार्मिक अनुष्ठानों का पालन

Learn More Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 989645078

Q. उपनिवेशी भारत में कोलकाता में 'एशियाटिक सोसाइटी' की स्थापना किसने की थी?

- a) विलियम जोंस
- b) ए. ओ. ह्यूम
- c) राजा रवि वर्मा
- d) केशव चंद्र सेन

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 9999999999  
Q. निम्नलिखित में से वह आयोग कौन-सा है जिसने सबसे पहले भारत में प्राथमिक शिक्षा पर ध्यान दिया?

- a) मेकाले आयोग
- b) चार्ल्स आयोग
- c) हंटर आयोग
- d) बेंटिक आयोग

Learn More, Earn More  
YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. सर्वोदय का आशय है-

a) संपूर्ण क्रांति

b) असहयोग

c) सबका उत्थान

d) अहिंसा

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 9780131078  
Q. 19वीं शताब्दी में सबसे पहले शुरू किया जाने वाला सुधार आंदोलन निम्नलिखित में से कौन-सा था?

- a) प्रार्थना समाज
- b) ब्रह्म समाज
- c) आर्य समाज
- d) रामकृष्ण मिशन

Learn More, Earn More  
YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. सत्य शोधक सभा के संस्थापक महाराष्ट्र में कौन थे?

a) डॉ. बाबा साहेब अंबेडकर

b) डॉ. आत्माराम पांडुरंग

c) गोपाल बाबा वाला

d) ज्योतिबा फुले

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 989456789078

Q. औपनिवेशिक भारत में भारतीय विधवाओं के लिए 'शारदा सदन' स्कूल की स्थापना किसने की?

- a) सरोजिनी नायडू
- b) पंडिता रमाबाई
- c) दयानंद सरस्वती
- d) महादेव गोविन्द रानाडे

Learn More Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 9700147478

Q. "वर्षों पहले हमने नियति के साथ एक वादा किया था और अब वह वादा पूरा करने का समय आ गया है....." ये शब्द 14 अगस्त, 1947 की रात को किसने कहे थे?

- a) डॉ. बी. आर. अंबेडकर
- b) सी. राजगोपालाचारी
- c) जवाहरलाल नेहरू
- d) डॉ. राजेंद्र प्रसाद

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 9827455078

Q. 'द इंडियन वार ऑफ़ इंडिपेंडेंस' नामक पुस्तक के लेखक कौन थे?

- a) कृष्ण वर्मा
- b) मेडम कामा
- c) बी. जी. तिलक
- d) वी. डी. सावरकर

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. पित्त का स्त्रोत क्या है?

a) पित्ताशय

b) यकृत

c) पित्तवाहिनी

d) अग्न्याशय

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. यूरिया किसमें संश्लेषित होता है?

- a) यकृत
- b) फेफड़ो (फुफ्फुस)
- c) प्लीहा
- d) वृक्क (गुर्दे)

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 827455078

Q. मानव जठर में प्रोटीन के लिए उत्तरदायी अनुकूलतम परिवेश है-

- a) क्षारीय
- b) अम्लीय
- c) उदासीन
- d) बेसिक

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. लिवर किससे भरपूर स्रोत है?

a) शर्करा

b) वसा घुलनशील विटामिन

c) खनिज

d) प्रोटीन

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 98767455078

Q. सब्जिया जल्दी खराब हो जाती है क्योकि उनमे अधिक मात्रा होती है-

- a) शर्कराओं की
- b) जल की
- c) विटामिनो की
- d) एंजाइमों की

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 9700145078

Q. निम्नलिखित में कौन-सा अंग ग्लाइकोजन को ग्लूकोज में बदलता है और रक्त को शुद्ध करता है?

- a) यकृत
- b) गुर्दा
- c) फेफड़े
- d) तिल्ली

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. निम्न में से किस ग्रंथि में पित्त उत्पादित होता है?

- a) यकृत
- b) गुर्दा
- c) पित्ताशय
- d) तिल्ली

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. 'टेबल शर्करा' किस प्रकार की शर्करा है?

a) फ्रक्टोज

b) गैलेक्टोज

c) ग्लूकोज

d) सुक्रोज

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. खाद्य प्रोटीन के दो सबसे समृद्ध ज्ञात स्रोत हैं-

- a) मांस तथा अंडे
- b) दूध और सब्जियां
- c) सोयाबीन और मूंगफली
- d) एक प्रकार का शैवाल और अन्य सूक्ष्म जीव

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. निम्नलिखित में से कौन-सा एक रेशेदार प्रोटीन है?

a) हीमोग्लोबिन

b) एल्बूमिन

c) किरेटिन

d) एंजाइम

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. किस ऊतक के नख, खुर और सींग बने होते हैं?

- a) क्युटाइड के
- b) काइटिन के
- c) किरेटिन के
- d) ट्यूनिंसिन के

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 9997255078

Q. निम्नलिखित में से किस भारी धातु की विषाक्तता  
यकृत सिरोसिस पैदा करती है?

- a) कॉपर
- b) लेड
- c) मर्करी
- d) जिंक

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 9827455078

**Q. मनुष्य के उपयोग के लिए कार्बनिक भोजन को बेहतर क्यों माना जाता है?**

- a) इसे खरीदना बहुत महंगा होता है।
- b) इसे रसायनो एवं सिंथेटिक कीटनाशकों का प्रयोग किये बिना उगाया आता है।
- c) इसे कांच के हाउस और वायुरुद्ध परिवेश में उगाया जाता है।
- d) यह रसायनो और उर्वरको पर निर्भर करता है।

YouTube CHANNEL

**EVEREXAM**

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. निम्नलिखित में से कौन-सा लार का लाभ नहीं है?

a) यह निगलने में मदद करती है

b) यह शरीर में RBC की वृद्धि करती है

c) यह मुख तथा दांतों को साफ़ रखती है

d) यह होठों तथा जिह्वा की गति को अनुकूल बनाकर बोलने में मदद करती है

Learn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. लार किसके पाचन में मदद करती है?

- a) वसा
- b) स्टार्च
- c) प्रोटीन
- d) विटामिन

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. मुख से निकली लार पाचन करती है-

- a) प्रोटीन का
- b) मंद (स्टार्च) का
- c) वसा का
- d) विटामिनो का

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. निम्नलिखित में से कौन-सा एंजाइम लार में पाया जाता है?

- a) लेक्टोज
- b) डाएस्टेज
- c) सुक्रोज
- d) टायलिन

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

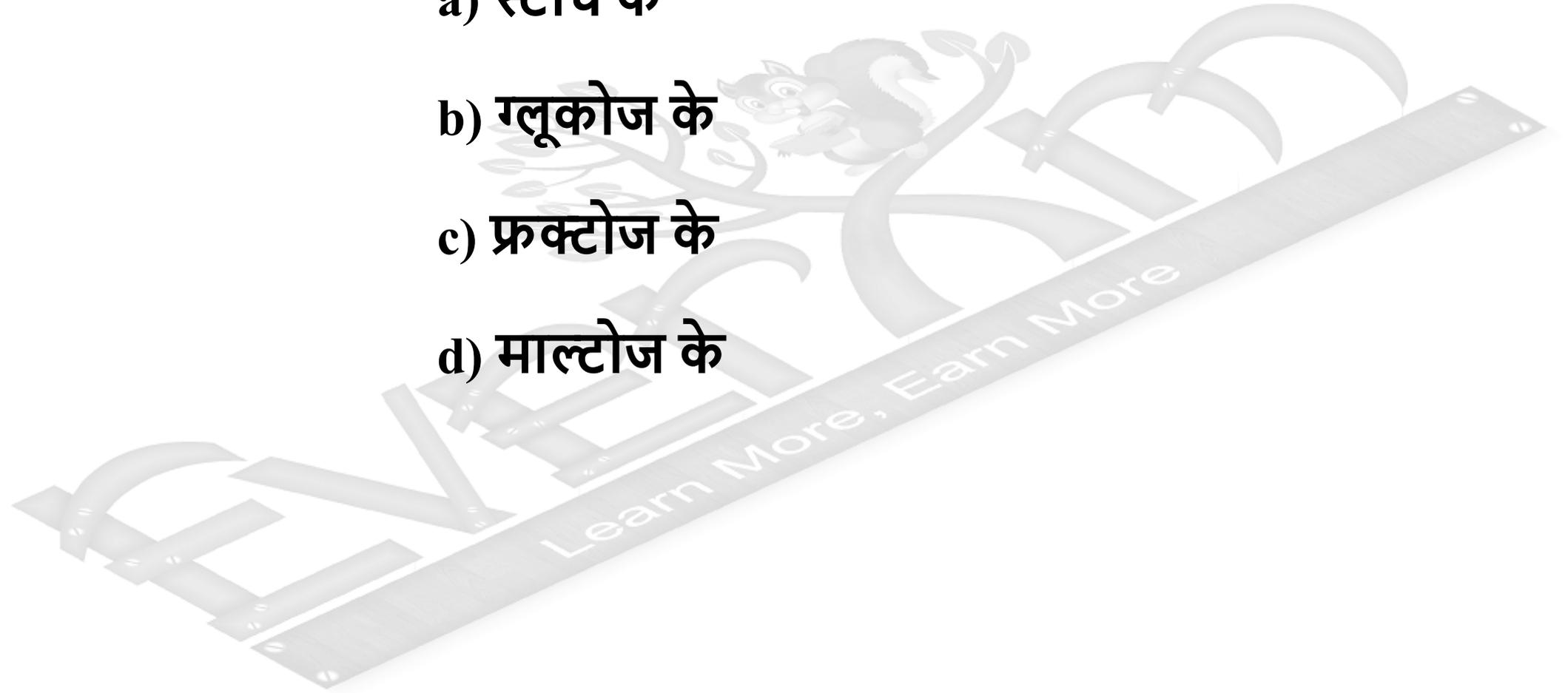
EVEREXAM

www.everexam.org

Mob.: 7827455078

Q. अन्न एक समृद्ध स्रोत है-

- a) स्टार्च के
- b) ग्लूकोज के
- c) फ्रक्टोज के
- d) माल्टोज के



YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. दूध को दही में संकदित करने वाला एंजाइम है-

- a) रेनिन
- b) पेप्सिन
- c) रेजिन
- d) सिट्रेट

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 9827455078

Q. किसकी उपस्थिति के कारण गाय के दूध का रंग पीला होता है?

- a) जेंथोफिल
- b) राइबोफ्लेविन
- c) राइब्यूलोस
- d) कैरोटीन

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 997455078

Q. निम्नलिखित में से कौन-सा एक भी पाचन एंजाइम का स्त्रावण नहीं करता?

- a) यकृत
- b) लार-ग्रंथि
- c) क्षुद्रांत्र की ग्रंथि
- d) अग्न्याशय

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 999955078

Q. भोजन को नली से होते हुए धकेलने के लिए नाल की मांसपेशियों के अस्तर के लयबद्ध संकुचन को \_\_\_\_\_ कहते हैं।

- a) क्रमाकुंचन
- b) सरलीकरण
- c) बिन्दुस्त्राव
- d) कोई विकल्प सही नहीं है

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 9999455078

Q. कार्बोहाइड्रेट के अलावा हमारे आहार में ऊर्जा का एक प्रमुख स्रोत होता है-

- a) प्रोटीन
- b) वसा
- c) खनिज
- d) विटामिन

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 9897455078

Q. मानव शरीर अपनी अधिकांश ऊर्जा वनस्पति भोजन से किस रूप में प्राप्त करता है?

- a) प्रोटीन
- b) खनिज
- c) विटामिन
- d) कार्बोहाइड्रेट्स

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM

www.everexam.org  
Mob.: 7827455078

Q. हमारे शरीर में ऊर्जा निम्न में से कौन देता है?

- a) विटामिन
- b) जल
- c) कार्बोहाइड्रेट्स
- d) प्रोटीन

Learn More, Earn More

YouTube CHANNEL

EVEREXAM